

Аналитическая справка

МБОУ «СОШ с.Беной им.С.А.Ахмадова» по формированию здорового образа жизни.

В современном обществе школа представляет собой социальный институт, обязательный для каждого ребенка по достижении возраста 6-7 лет. Большую часть дня дети проводят в стенах школы. Поэтому сохранение и укрепление здоровья учащихся становится одной из важнейших задач образовательного учреждения.

В школе постоянно ведётся работа по формированию навыков здорового образа жизни всеми категориями специалистов: зам. директором по ВР, социальным педагогом, педагогом- психологом, классными руководителями.

В каждом классе с 1 по 11 были проведены беседы- презентации о здоровом образе жизни.

Ежемесячно проводятся семинары: «Наше здоровье- в наших руках», «Дети против наркотиков».

Проводятся беседы о вреде алкоголя и употребления энергетических напитков для учащихся 8-11 классов. Организуются встречи с фельдшером, сотрудниками ПДН., конкурсы плакатов и антирекламы табачных изделий на антинаркотическую тематику, конкурсы рисунков: «Нет вредным привычкам», лекции «О правовой ответственности несовершеннолетних», «Я и мои права», круглые столы «ВИЧ - инфекция и СПИД» (9-11 класс), Всероссийский Интернет- урок антинаркотической тематики «Имею право знать!».

Продолжая активную работу по формированию здорового образа жизни, классные руководители 1-11 проводили классные часы на тему «Здоровый образ жизни» творческий потенциал в нужное русло и занимает большую часть свободного времени.

Особое внимание уделялось работе с учащимися, состоящими на профилактическом учете и проживающими в неблагополучных семьях.

Для укрепления физического здоровья учащиеся вовлекаются в занятия активными видами спорта. в спортивные секции. Отслеживается соблюдение дозировки учебной нагрузки. проводятся физкультминутки, применяется смена видов деятельности на уроках, а также осуществляется контроль за соблюдением гигиенических норм и правил.

Это работа включает в себя различные формы и методы работы: классные часы, анкетирование по вопросам здоровьесбережения. выпуски газет «ЗОЖ», проведение «Дней здоровья», проведение совместных с родителями ежегодных походов в лес, на реку.

Показателем психологического здоровья является снижение уровня тревожности, агрессии учащихся. Этим целям служит создание комфортных условий на уроке и во внеурочной деятельности, использование педагогики сотрудничества и личностного подхода.

Показателем нравственного здоровья является ценностное отношение к здоровому

образу жизни и сформированность правил поведения. Используется уже упомянутая информационно- просветительская деятельность о ЗОЖ. о пагубном воздействии на организм вредных привычек, о необходимости вести здоровый образ жизни не только детям, но и родителям. Результатом реализации программы «Я - здоровый человек» является включённость самих учащихся в просветительскую работу по увеличению мотивации к здоровому образу жизни.

Школа будет и дальше продолжать работу по формированию здорового образа жизни.

Зам.директора по ВР:



Цуриева Р.К.