


УТВЕРЖДЕНО
Директор школы:  **М.Г.Обругова**
07.11.2025г.

**Ежедневное меню питания для обучающихся 1-4 классов
на первое полугодие 2025-2026 учебного года
в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А.Ахмадова» (I смена)**

ДАТА- 07.11.2025г.

День: пятница	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Наименование					
Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89