

Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- ✓ Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?

- ✓ Что предпочитает, есть ваш ребёнок дома?

- ✓ Часто ли ест ваш ребёнок: *(нужное подчеркнуть)*: каши (да\нет); яйца (да\нет); молочные и кисломолочные продукты (да\нет); сладости(да\нет); жареную пищу(да\нет);

- ✓ Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребёнок

- ✓ Какие напитки чаще пьёт ваш ребёнок? (соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и др.)

- ✓ Что чаще всего ребёнок просит вас купить в магазине? (из продуктов)

- ✓ Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребёнок?

- ✓ Любит ли ваш ребёнок гамбургеры, хот-доги и т.п. (да\нет);
- ✓ И как вы к этому относитесь? *(подчеркнуть)*:положительно, отрицательно, никак
- ✓ Употребляет ли ваш ребёнок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп (да\нет);
- ✓ Ест ли ваш ребёнок рыбные блюда? (да\нет);
- ✓ Как часто вы дома готовите блюда из рыбы?

- ✓ Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? (да\нет);
- ✓ Обращаете ли вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? (да\нет);
- ✓ Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое? *(подчеркнуть)*
 - Да
 - в целом здоровое, но иногда бывают послабления
 - Хотелось бы, чтобы было лучше
 - Нет
- ✓ Удовлетворяет ли вас питание в детском саду? Да \ Нет
- ✓ Источник информации о питании в детском саду? _____
- ✓ Как отзывается ваш ребёнок о питании в детском саду? _____
- ✓ Знакомы ли вам понятия «натуральные нормы детского питания»? Да \ Нет
- ✓ Какие блюда вы бы исключили из меню детского сада? _____
- ✓ Любимое блюдо вашего ребёнка _____
- ✓ Ваш ребёнок с удовольствием питается в детском саду? Да \ Нет
- ✓ Оцените питание в детском саду по 5-бальной шкале _____

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!