


**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор школы:  **М.Г.Обругова**  
**05.11.2025г.**

**Ежедневное меню питания для обучающихся 1-4 классов  
на первое полугодие 2025-2026 учебного года  
в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А.Ахмадова» ( I смена)**

**ДАТА- 05.11.2025г.**

<b>День: среда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
<b>Наименование</b>					
Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,91</b>	<b>32,55</b>	<b>53,38</b>	<b>598,11</b>