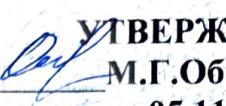


УТВЕРЖДЕНО
Директор школы: 
М.Г.Обругова
05.11.2025г.

**Ежедневное меню питания для обучающихся 1-4 классов
на первое полугодие 2025-2026 учебного года
в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А.Ахмадова» (I смена)**

ДАТА- 05.11.2025г.

День: среда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Наименование					
Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11