

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы: 
М.Г.Обругова
06.11.2025г.

Ежедневное меню питания для обучающихся 1-4 классов
на первое полугодие 2025-2026 учебного года
в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А.Ахмадова» (I смена)

ДАТА- 06.11.2025г.

| День: четверг | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование | | | | | |
| Рис припущенный №305 | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,35 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,52 | 0,7 | 33,8 | 163,58 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 | 4,75 | 6,75 | 1,37 | 85,23 |
| Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| Итого | 500 | 15,42 | 12,07 | 92,32 | 539,59 |