


УТВЕРЖДЕНО
Директор школы:  **М.Г.Обругова**
06.11.2025г.



**Ежедневное меню питания для обучающихся 1-4 классов
на первое полугодие 2025-2026 учебного года
в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А.Ахмадова» (I смена)**

ДАТА- 06.11.2025г.

День: четверг	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Наименование					
Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59