

МУ «Отдел образования Ножай-Юртовского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.БЕНОЙ ИМ. С.А.АХМАДОВА»
(МБОУ «СОШ с.Беной им.С.А.Ахмадова»)

МУ «Нажи-Йуьртан муниципални кӀоштан дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни йукъардешаран хьукмат
**«БЕНА ЙУЪРТАРА С.А. АХМАДОВН ЦАРАХ ЙОЛУ ЙУККЪЕРА
ЙУКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ»** (МБОУ «Бена йуьртара С.А. Ахмадовн царах йолу ЙЙШ»)

ПРИКАЗ

09 октября 2024 г.

№ 125

с. Беной

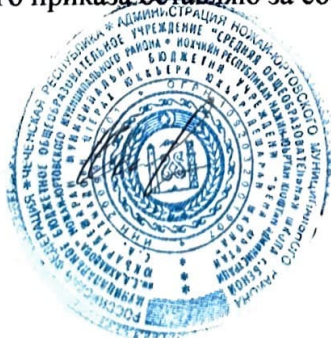
**О соревнованиях «Веселые старты» для учащихся 2-4 -х классов
в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А. Ахмадова»**

Во исполнение Приказа Министерства просвещения РФ от 23 марта 2020 года «Порядок осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами», в целях активизации физкультурно-массовой работы в школе, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, также распространение спортивного интереса учащихся в школе,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести соревнования «Веселые старты» для учащихся 2-4 -х классов.
2. Провести все мероприятия в соответствии с Положением о соревнованиях «Веселые старты» для учащихся 2-4 -х классов в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А. Ахмадова» 10.10.2024г. Приложение 1.
3. Исполнение данного приказа оставляю за собой.

Директор



М.Г.Обругова

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях «Веселые старты» для учащихся 2-4 -х классов в МБОУ «СОШ с. Беной им. С.А. Ахмадова»

I. Цели и задачи.

- Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культуры.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся школы, приобщение детей к активному отдыху.

II. Место и время проведения.

Дата проведения: 10-11.10.2024 г.

Время проведения: 11.30-12.15 час.

Построение команд: 11.15 час.

Место проведения: школьная площадка школы

III. Руководство проведением соревнований.

Руководство возлагается на учителя по физической культуре Нуцулханова Х.Ш., проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры в старших классов и учителей физической культуры начальных классов.

Классные руководители данных классов организуют команды классов.

IV. Порядок проведения.

11.15 час. - Построение команд участников соревнований, разминка.

V. Состав участников соревнований.

В соревнованиях принимает участие 1 команда от класса в составе 5 мальчиков и 5 девочек (на каждом этапе соревнований можно заменять участников).

Сопровождает команду классный руководитель. Форма одежды - спортивная.

К соревнованиям допускаются учащиеся, имеющие допуск врача.

Учащиеся освобожденные от уроков физкультуры участвуют в спортивной викторине.

VI. Награждение.

Победителем считается команда и класс, наибольшее количество баллов. Победители соревнований награждаются грамотами. 1- место 3 бала, 2- место 2 бала, 3 место- 1 бал. Считается сумма баллов за каждый этап соревнований.

Этапы соревнований.

1. **«Бег с эстафетной палочкой»** на расстоянии 12 метров стоит стойка. По команде «Марш» первый участник с эстафетной палочкой бежит до стойки, обегает ее, возвращаются к месту старта и передает эстафетную палочку следующему участнику. Места определяются по приходу участников команд (1,2,3 и т.д.).
2. **«Эстафета с мячом»:** исходное положение, капитан на линии старта. На расстоянии 12 метров лежат 2 обруча: в первом баскетбольный мяч. По команде «Марш» первый участник бежит до обруча берет мяч и переносит его во второй обруч, обегает стойку, перекладывает мяч обратно в первый обруч и бежит до финиша передает эстафету касанием руки. Места определяются по приходу последнего участника команды – (1,2 и т.д.).
3. **«Ведение футбольного мяча»:** исходное положение, капитан стоит на линии старта футбольным мячом. На расстоянии 10 метров стоят три стойки. По команде «Марш!» участник обводит стойку туда и обратно. Победитель участник, пришедший первым и т.д.
4. **«Вращение обруча»:** исходное положение, капитан стоит на линии старта. На расстоянии 6 метров лежит обруч. По команде «Марш!» участник бежит до обруча берет обруч и вращает его на талии 5 раз, кладет обруч на пол и бежит на финиш, обегав стойку. После этого возвращается назад. Места определяются по приходу участников.
5. **«Попрыгунчики»:** исходное положение, на линии старта по одному человеку от команды с мячом в руках. По сигналу учащиеся прыгают на мячах с продвижением вперед до стойки и также обратно. Места определяются по приходу последнего ученика команды.
6. **«Бег змейкой»:** исходное положение, первый участник на линии старта. На расстоянии 12 метров стоят кегли (6 штук через 2 метра). По команде «Марш» участник бежит змейкой, огибая каждую кеглю также возвращается назад и передает эстафету следующему участнику. Победитель определяется, по приходу последнего участника.

Подведение итогов и награждении